

Adviento

Ejercicio Espiritual en Familia



Feliz Navidad



Sociedad Católica Seglar de Misioneros del Amor de Dios
Mary, Mother of the Redeemer Parish, Calgary

Adviento

Etimología de "Adviento": viene de *adventus* (venida, llegada).

Es un tiempo litúrgico que nos invita a detenernos en silencio para recordar al Hijo de Dios, quien se hace uno de nosotros, y al mismo tiempo, nos preparamos para su segunda venida. El Adviento es un tiempo para la espera activa, la reflexión profunda, la oración, la comunicación en familia y la alegría de ser testigos del Amor de Dios.

Duración: Cuatro semanas

Temas de los cuatro domingos de Adviento:

I Domingo: La vigilancia en espera de la venida del Señor.

II Domingo: La conversión, nota predominante de la predicación de Juan Bautista.

III Domingo: El testimonio, que María, la Madre del Señor, vive, sirviendo y ayudando al prójimo.

IV Domingo: El anuncio del nacimiento de Jesús hecho a José y a María.

Navidad

Etimología de "Navidad": viene de *natalis* (día natal)

Es un tiempo para el gozo y la contemplación del misterio de la Encarnación del Hijo de Dios. Durante este tiempo litúrgico celebramos a María de manera especial, como Madre de Dios.

Duración: del 25 de Diciembre (La Natividad del Señor) hasta el festejo del bautismo del Señor.

Temas de Navidad:

- Diciembre 24 en la noche, Vigilia de Navidad, se celebra la misa de Navidad llamada "Misa de Gallo".
- 25 de diciembre, celebración solemnemente la Natividad del Señor.
- Luego continúa la octava de Navidad hasta el primero de Enero. Celebrar la octava es una práctica que tiene sus raíces en el Antiguo Testamento. Los judíos celebraban las grandes fiestas por ocho días y la Iglesia nunca perdió esta bella costumbre. Dios, hace unos 4,000 años, hizo una alianza con Abraham y su descendencia, cuyo signo es la circuncisión en el octavo día después del nacimiento. (Cf. Gen 17,10). Desde entonces la octava (ocho días) ha sido tradición del Pueblo de Dios. Por eso Jesús, como todo judío,

fue circuncidado en el octavo día. En ese día recibe su nombre: "Jesús" (Lc 2,21).

- Durante la octava también celebramos, en tres días consecutivos, tres fiestas que nos hacen presente la entrega total al Señor:
 - San Esteban, el 26 de diciembre. Mártir. Representa aquellos que murieron por Cristo voluntariamente.
 - San Juan Evangelista, el 27 de diciembre, representa aquellos que estuvieron dispuestos a morir por Cristo pero no los mataron. San Juan fue el único Apóstol que se arriesgó a estar con La Virgen al pie de la cruz.
 - Los Santos Inocentes, el 28 de diciembre, representan aquellos que murieron por Cristo sin saberlo. Recordemos los millones que hoy día son abortados.
- El domingo después de la Navidad celebramos la Sagrada Familia, modelo de toda familia en la tierra.
- El primer día del año celebramos la festividad de María Madre de Dios, terminando así la octava.
- El 6 de enero es la fiesta de la Epifanía o manifestación del Señor a los Reyes Magos.
- La temporada de Navidad termina con el bautismo del Señor.

Extracto tomado de recopilación hecha por SCTJM



Sociedad de Misioneros del Amor de Dios

Tel. (403) 690-1863

www.misioneroslaicos.org

Contribuyendo a la obra de evangelización de
la parroquia María, Madre del Redentor, Calgary

Ejercicio Espiritual de Adviento

Método:

El método propuesto para este Ejercicio Espiritual de Adviento en Familia, sugiere crear un momento de compartimiento fraterno, contemplando los misterios de la vida de Cristo.

Preparación:

- a. **Escucha de la Palabra de Dios.** Asistir a misa, en familia de ser posible. Reflexionar en el mensaje que Dios haga llegar al corazón de cada uno y practicarlo, en la familia, durante la semana.
- b. **Hacer un alto.** Elige para cada compartimiento familiar, un momento por semana que no sea interrumpido por las actividades diarias.
- c. **Ambientación.** Reunirse alrededor del pesebre con la sagrada familia.
- d. **Compartimiento.** Durante las cuatro semanas de Adviento, en el momento que se haya elegido, compartir las experiencias vividas en la escuela, en el trabajo, en la familia.
- e. **Oración.** Cada miembro de la familia selecciona el mejor lugar y hora para su oración personal diaria. Si no se tiene el hábito de orar, cinco minutos ofrecidos de corazón ayudarán a experimentar el Amor de Dios.

Esquema de compartimiento semanal.

- Oración de ofrecimiento
- Lectura y meditación de la palabra de Dios siguiendo los pasos siguientes: (Utilizar las lecturas dominicales o las lecturas del día)
 - a. LEER - ¿Qué dice el texto?
(Un miembro de la familia, despacio, lee la Palabra de Dios)
 - b. ESCUCHAR - ¿Qué me dice el texto?
(Todos escuchan y cada uno retiene en el corazón la palabra o frase que les haya llamado la atención)
 - c. ORAR
¿Qué le digo a Dios? (en silencio, platicar con Dios)
¿Qué me dice Dios? (en silencio, escuchar a Dios)
 - d. COMPARTIR experiencia vivida en oración.
 - e. COMPROMISO de amor con Dios (Qué haré, en la semana, por los demás).
- Oración – Agradecer a Dios por todo lo recibido por la familia y los demás.