

## Cuaresma, Itinerario de Amor



Cuando planificamos un viaje de vacaciones, preparamos un itinerario en base a un destino que nos llenará de tranquilidad, gozo y satisfacción; investigamos los diferentes puntos de atracción para alimentar nuestro estado de ánimo y tener experiencias que contar a nuestros amigos al regresar a casa. Que diferente es al tratar de encontrar el tiempo y el coraje para compartir de los misterios de la fe y las experiencias místicas que muchas veces vivimos en silencio por temor a las críticas. La tecnología, por ejemplo, nos ofrece hoy día tantas opciones para comunicarnos con amigos y familiares para compartir de la moda, de la crisis económica, de los vecinos que fallecen, de nuestros logros o frustraciones profesionales, etc., y es tanto el deseo de mantenernos en contacto por el Internet que no tocamos el tema de la fe por temor a que nos borren de su lista de "amigos". Que bueno sería que todos pudiéramos preparar un itinerario en base al destino "Felicidad Plena en Jesús" y atrevernos a definir momentos de reflexión que nos permitan tener experiencias que alimenten el corazón y compartirlas con nuestros amigos, pero claro, esto no es nada fácil al principio.

¿Cuántas veces al terminar el día nos sentimos cansados y derrotados al ver nuestras metas alejarse de nuestro anhelo de ser felices?

El cansancio es como la luz amarilla del semáforo de la esquina que nos pide poner atención en aquellas cosas que nos roban la paz, la integridad y la felicidad; para no tener que encontrarnos un día con la luz roja que ponga un alto a nuestra vida sin haber gozado la libertad de una vida en Cristo.

En la iglesia católica, tenemos el calendario litúrgico que nos permite seguir un itinerario hacia Dios, que a pesar de llevar una vida muy ocupada, marca pausas en la vida para evaluar nuestros proyectos, nuestros esfuerzos, la felicidad alcanzada; es así como en este mes de febrero, observamos la pausa de la "Cuaresma".

Este periodo de reflexión personal de cuarenta días, da inicio el miércoles de ceniza. ¿Por qué la ceniza?, la ceniza simboliza el pecado y la fragilidad del hombre. En el Antiguo Testamento la ceniza es muy utilizada como símbolo del pecado, de penitencia y arrepentimiento. *"Los habitantes de Jerusalén, con sus esposas y sus*

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

**P:** ¿Qué es el pecado?

**R:** "El pecado es una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta; es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo, a causa de un apego perverso a ciertos bienes... El pecado es una ofensa a Dios: <Contra ti sólo he pecado, lo malo a tus ojos cometí> (Sal 51, 6). El pecado se levanta contra el amor que Dios nos tiene y aparta de El nuestros corazones..." (Catecismo de la Iglesia Católica, 1849-1850)

**P:** ¿qué es caridad?

**R:** La caridad es la virtud (fuerza interior) por la cual amamos a Dios sobre todas las cosas por El mismo y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor de Dios. (Catecismo de la iglesia católica, 1822)

**Nota:** Envíanos tus preguntas [info@misioneroslaicos.org](mailto:info@misioneroslaicos.org)

### REFLEXION

Bendito sea el Señor de las misericordias, ante Él mi limitación humana se llena de esperanza. Con Él, mis ansias de competir en la sociedad toman otro sentido; ya no por satisfacción egoísta, sino para contar con más oportunidades de compartir de la fuente de mi alegría. Su presencia se deja sentir al caer el sol, llenando mi alma de palabras de vida. Amén



## Un Mensaje de la Sociedad Católica Seglar de Misioneros del Amor de Dios

*niños, se arrodillaron ante el templo, cubrieron de ceniza sus cabezas y extendieron las manos para rezar ante el Señor. Cubrieron el altar de saco, y todos a una voz pidieron al Dios de Israel que no permitiera arrebatar a sus hijos y esposas, destruir sus ciudades y profanar su templo. El Señor oyó su voz y comprendió su angustia. El pueblo ayunó muchos días en Judá y Jerusalén ante el templo del Señor Omnipotente. Joaquín, jefe de los sacerdotes, los sacerdotes y ministros del Señor, vestidos de saco, ofrecían el sacrificio perpetuo, y, con sus gorros cubiertos de ceniza, clamaban al Señor con todas sus fuerzas para que velara por todo Israel “ (Judit 4, 11-15, La Biblia Latinoamérica).*

La iglesia católica, al iniciarse la cuaresma, nos invita a hacer penitencia por nuestros pecados; es decir, reconocer que nuestra humanidad es limitada y que en ocasiones pecamos de pensamiento, palabra u omisión. También tenemos la oportunidad de conversar en espíritu de oración con un sacerdote, y después de haber experimentado un arrepentimiento de corazón, poder resucitar con Cristo Jesús. Dios no quiere la muerte del pecador sino su conversión y su felicidad.

*“Dios no ha de forzar nuestra voluntad; toma lo que le damos; más no se da a sí del todo hasta que nos damos del todo”.*  
(Santa Teresa de Jesús)

El padre Hugo Estrada, cita en su libro En Espíritu y en Verdad: *“La historia de la palabra hipócrita es muy curiosa. Entre los griegos se llamaba HIPOCRITES al actor. Los actores usaban grandes máscaras para amplificar su voz; también empleaban coturnos, zapatos de tacones muy altos, para elevar su estatura. Hipócrita es el que representa algo que no es; lleva una máscara; se pone de puntillas para aparentar mayor estatura. Una religión mal llevada con facilidad desemboca en la hipocresía. Los ritos y ceremonias pueden servirle a la persona para aparentar ser buena, para representar ante los demás una piedad que no brota del corazón.”* En la iglesia católica tenemos símbolos y ritos que, conociendo su significado, nos permiten palpar la presencia misteriosa de Jesucristo en los sacramentos, en nuestra vida, y en los momentos de tomar decisiones importantes. Una religión mal entendida puede ser una trampa doble, por un lado para que nos creamos buenos cuando, tal vez, estamos lejos de serlo; por el otro lado para dar una imagen errónea de la iglesia católica dando lugar a que nuestros amigos y familiares muestren una reacción alérgica hacia la casa de oración que Jesucristo nos dejara para reunirnos en familia, caminar juntos y ayudarnos fraternalmente para afrontar las inclemencias de la vida, con fe y testimonio cristiano.

Rogamos a Dios porque ésta cuaresma sea para ti una experiencia de amor, de conversión e itinerario hacia Dios en el que puedas encontrarte a ti mismo y dar frutos de amor fraterno.



- Que sepamos descubrir el tesoro de la cruz.
- Que la oración y el silencio nos ayuden a descubrir a Dios.
- Que seamos dóciles a las inspiraciones de lo alto.
- Que sepamos perdonar a cuantos nos ofenden.

